



Согласовано

Шеф

Утверждаю



Махмутов Х.Х.

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 год

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1		Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1		Винегрет овощной	60	
2		Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	
3		Котлеты (биточки) рыбные с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1		Салат из свежей моркови	60	
2		Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1		Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2		Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли,пряники)	20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3		Чай черный с сахаром	200/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
3		Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		

1	45	Салат из свежей моркови	60	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2 - ой день (вторник)

1		Салат из зеленого горошка с луком	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

3 - ий день (среда)

1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4		Чай черный с сахаром	200/15	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

4 - ый день (четверг)

1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
3		Ежики из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

5 - ый день (пятница)

1	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	40/150	
2	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли,пряники)	20	
		Итого		40,00

6 - ый день (суббота)

1		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2		Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3	229	Рыба припущенная с овощами	80	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

